



**La Rocca XC**  
École de vélo de montagne  
Mountain Bike School

*Ressentez l'énergie!*

## TROUVEZ VOTRE « FOCUS ET FLOW »

Quatre « play parks » | sentiers super techniques | deux parcs d'obstacles

### FRAIS - COACHING

avec des entraîneurs professionnels certifiés

N'inclus pas la TPS et la TVQ

10 \$ laissez-passer/étudiant | Fonds de secours des sentiers dû à la derecho 2022

### Coaching PRIVÉ

130 \$ (2 heures intensives)

Adapté à vos besoins

### GROUP ou FAMILLE (8 personnes maximum)

Matinée complète ou un après-midi complet (3 heures)

1 <sup>er</sup> pers.	2 <sup>e</sup> pers.	3 <sup>e</sup> pers.	4 <sup>e</sup> pers.	5 <sup>e</sup> pers.	6 <sup>e</sup> pers.	7 <sup>e</sup> pers.	8 <sup>e</sup> pers.
85 \$	75 \$	65 \$	55 \$	45 \$	35 \$	25 \$	15 \$

Le total est ensuite divisé par le nombre d'élèves.

Une variété de niveaux d'aptitude peut nécessiter un deuxième entraîneur.

**Demeurez sur le site le reste de la matinée ou de l'après-midi**

**pour pratiquer sur les sentiers que vous avez appris.**

**L'Amik Lodge sera ouvert pour des rafraîchissements.**

**Appelez le 819.456.2786 ou envoyez un courriel à [creativewheel@bell.net](mailto:creativewheel@bell.net)  
pour réserver une session de formation.**

### ÉDUCATION | CONSERVATION | RÉCRÉATION

100 % de tous les profits vont à la durabilité du projet Amik



Coup de cœur  
Tourisme Outaouais 2010